

In dieser Woche haben wir im Wellness Vital folgende Aktivitäten



Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
27. Feb.	Montag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit Stäben leicht	Schwimmbad
28. Feb.	Dienstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät mittel	Schwimmbad
		13.00-13.30 Uhr	Gangschule	
1. Mrz.	Mittwoch	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit kleinen Poolnudeln schwer	Schwimmbad
2. Mrz.	Donnerstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät leicht	Schwimmbad
		16.00-16.30 Uhr	Nordic Aqua Sport	
3. Mrz.	Freitag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit Schwimmbrett mittel	Schwimmbad
4. Mrz.	Samstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit großer Poolnudel schwer	Schwimmbad Ritzhagen
5. Mrz.	Sonntag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät leicht	Schwimmbad