

In dieser Woche haben wir im Wellness Vital folgende Aktivitäten



Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität	Treffpunkt
22. Mai.	Montag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit Stäben leicht	Schwimmbad
23. Mai.	Dienstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät mittel	Schwimmbad
		13.00-13.30 Uhr	Rückenfit	Bewegungsraum
24. Mai.	Mittwoch	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit kleinen Poolnudeln schwer	Schwimmbad
25. Mai.	Donnerstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät leicht	Schwimmbad
		16:00-16:30 Uhr	Einweisung Fitnessgeräte	Bewegungsraum
26. Mai.	Freitag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit Schwimmbrett mittel	Schwimmbad
27. Mai.	Samstag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit mit großen Poolnudeln schwer	Schwimmbad
28. Mai.	Sonntag	8.30-9.00 Uhr	Aqua Fit ohne Gerät leicht	Schwimmbad