

Wellness-Vital Info's

Bademäntel & Handtücher

Hotelgäste finden den kuscheligen Bademantel, Handtücher und eine Wellnesstasche auf Ihrem Zimmer. Externe Gäste bekommen diese gegen Gebühr an der Wellness-Vital Rezeption.

Bekleidung

Frisch geduscht, mit Bademantel oder bequemer Kleidung und Badeschuhen gerüstet, haben Sie sich perfekt für Ihre Behandlung vorbereitet. Die meisten Körperanwendungen genießen Sie unbedeckt. Körperteile die nicht behandelt werden, sind mit Handtüchern bedeckt. Es stehen Ihnen auch Einmal-Slips zur Verfügung.

Gesundheit

Falls gesundheitliche Besonderheiten vorhanden sind, informieren Sie uns bitte darüber. Möglicherweise sind einzelne Behandlungen für Sie nicht geeignet.

Gutschein

Gerne stellen wir Ihnen an der Hotelrezeption einen Wertgutschein zum Verschenken aus.

Ihre Zeit im Wellness-Vital

Kommen Sie doch am besten schon 5 Minuten vor Ihrer Verabredung in den Wellness-Vital Bereich. Nehmen Sie sich die Zeit und stimmen Sie sich auf Ihre Behandlung ein.

Alle Behandlungen beginnen pünktlich wie vereinbart. Sollten Sie zu spät kommen, bleibt für Ihre Behandlung weniger Zeit. Eine Preisminderung können wir aufgrund von Verspätungen nicht vornehmen.

Öffnungszeiten

Wellness-Vital Anwendungen: Di. bis Sa. von 9.00 – 18.00 Uhr

Schwimmbad & Fitnessraum: täglich von 7.00 – 21.00 Uhr

Saunalandschaft: täglich von 14.00 – 21.00 Uhr

Die Wellness-Vital Rezeption berät Sie gern

von 10.00 – 11.00 Uhr und 15.00 – 16.00 Uhr

Reservierungen

Wir empfehlen Ihnen, Behandlungen bereits von zu Hause aus zu buchen. Gerne per Telefon oder E-Mail, da die Kapazitäten begrenzt sind. Wir haben männliche und weibliche Mitarbeiter in unserem Team. Bitte teilen Sie uns etwaige Wünsche bei der Reservierung mit.

*Ihr Kontakt
im Hotel*

E-Mail:

wellness@hochsauerland2010.de

Telefon: 05632.402-941



Ruhe

Durch Stille, in und vor unseren Behandlungsräumen, können wir einen Ort der Ruhe und Entspannung garantieren. Genießen Sie bewusst Ihre Smartphone freie Zeit.

Sauna & Schwimmbad

Unsere Saunalandschaft ist ein textil & freier Bereich. Bevor Sie das Schwimmbecken oder die Sauna nutzen, duschen Sie sich bitte stets ab. Bitte setzen Sie sich in den Saunen auf Ihr Saunatuch. Bitte sehen Sie davon ab, einzelne Liegen mit Handtüchern oder Taschen zu reservieren.

Um die Intimsphäre unserer Gäste zu schützen, möchten wir Sie bitten, im gesamten Wellness-Vital Bereich (untere Etage) auf Tablets und Smartphones zu verzichten.

Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung erwachsener Personen (Schwimmbad, Fitnessraum, Sauna).

So erreichen Sie uns

Tel. 05632.402-941 oder im Haus die direkte Durchwahl 941

Per Mail: wellness@hochsauerland2010.de

Stornierung

Ihre Termine können Sie bis spätestens 24 Stunden vor der Behandlung kostenlos stornieren.

Andernfalls und bei Nichtinanspruchnahme behalten wir uns vor, eine Stornogebühr von 100 % zu erheben.

Wellness-Vital Erfrischungsstation

Gern dürfen Sie sich an unserer Erfrischungsstation an der Wellness-Vital Rezeption bedienen.

Hier finden Sie Wasser und Obst.

Wellness Produkte kaufen

Führen Sie Ihr Wellness-Erlebnis zu Hause fort. Eine Auswahl der Produkte, die Sie in den Behandlungen kennengelernt haben, sind bei uns erhältlich.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und entspannenden Besuch in unserem Wellness-Vital Bereich

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Wellnessanwendungen rechtzeitig vor Anreise zu buchen. Die Kapazitäten sind begrenzt.



Physiotherapie & Gesundheit

HINWEIS:
Sie können
unsere Heilmittel
auch auf Rezept
in Anspruch
nehmen



UNSER TIPP
Buchen Sie
die Kombination
Fango & Rücken-
massage

Physiotherapeutische Massagen

Teilmassage ca. 20 Minuten	33,00 €
Bindegewebssmassage ca. 20 Minuten	33,00 €
Faszienmassage Zur Lockerung und Lösung von Verklebungen der tiefen Rückenmuskulatur. ca. 20 Minuten	35,00 €
Vital-Massage Rücken, Schulter, Nacken, Hinterkopf, wahlweise Beine oder Arme. ca. 30 Minuten	42,00 €
Detox-Rückenmassage Regenerierende und vitalisierende Massage mit speziellen Massage Cups ca. 30 Minuten	42,00 €
Vollmassage ca. 40 Minuten	55,00 €
Manuelle Lymphdrainage ca. 40 Minuten	55,00 €
Fußreflexzonenmassage ca. 40 Minuten	55,00 €
Triggerpunkt & Sportmassage Tutorial Rücken- und Beinmassage mit speziellen Tools und Magnesiumöl bei tiefliegenden Verspannungen und Blockaden. ca. 45 Minuten	60,00 €
Massage Mix Kombination aus Fußreflexzonenmassage und klassischer Rückenmassage. ca. 50 Minuten	65,00 €

Kneipp-Behandlungen

Kneippsche Güsse ca. 10 Minuten	18,00 €
Schiele-Fußbad ca. 20 Minuten	20,00 €

Einzel-Krankengymnastik

Einzelkrankengymnastik mit und ohne Rezept

Einzelkrankengymnastik ca. 30 Minuten	35,00 €
Manuelle Therapie Physiotherapeutische Behandlung zur Mobilisation der Muskeln und Weich- teile, bei der Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. ca. 30 Minuten	40,00 €

Elektro-Behandlungen

Ultraschall ca. 15 Minuten	18,00 €
Reizstromlähmungsbehandlung ca. 20 Minuten	29,00 €

Wärme-Behandlungen

Fango Gesamter Rücken. ca. 20 Minuten	23,00 €
Infrarotbestrahlung ca. 15 Minuten	18,00 €
Heisse Rolle Feuchte Wärme zur Tiefenmuskelentspannung. ca. 20 Minuten	19,00 €

